Locker bleiben

Soziales und gewaltfreies Miteinander

3- Tage-Aufenthalt für das 5. bis 6. Schuljahr, ganzjährig buchbar.

• Auspowern in der Sporthalle
• Teamprojekte
• Klassen-Coaching

Das Programm fördert handlungsorientiert prosoziales Verhalten im Klassenverband und wirkt so Aggression und Gewalt präventiv entgegen. Integration statt Ausgrenzung. Konstruktiver Umgang statt Aggression und Gewalt.

Programmbetreuung an 1,5 Tagen mit einer Nachtaktion durch eine*n Trainer*in von „Transparenz NRW".

In diesem Sozialtraining wird über das Miteinander im Klassenverband gemeinsam Bilanz gezogen: Welche provozierenden Situationen ergeben sich im Schulalltag und wie gehen Einzelne, geht die Klasse damit um. Was sind typische Ursachen für aufkommende Aggression untereinander und wie kann das verändert werden? Ideen und Regeln eines respektvollen Miteinanders werden gemeinsam entwickelt und geprobt. Soziale Kompetenzen und Fähigkeiten im Umgang mit schwierigen oder konfliktreichen Situationen werden trainiert.

Auspowern in der Sporthalle: Hier dürfen die Schüler*innen die Power rauslassen. Miteinander kontrolliert raufen und Grenzen ausloten. Unbedingte Voraussetzungen: Fairplay und Einhalten von Regeln.
Auftrag bei Nacht: Im Blind-Walk Verantwortung übernehmen.

Teamprojekte & Klassen-Coaching:Wie möchte ich zukünftig in meiner Klasse behandelt werden? Gespräche und Übungen in Kleingruppen machen die unterschiedlichen Einstellungen deutlich. Durch gezielte Teamaufgaben werden Erprobungsräume für prosoziales Miteinander und Kooperationsfähigkeit geschaffen. Konfliktreiche Situationen des Schulalltags werden thematisiert, um konstruktive Lösungen zu finden. In komplexeren Teamprojekten „outdoor" gilt es die Ergebnisse aus dem Vormittag umzusetzen.

ALLGEMEINE HINWEISE

Programmmöglichkeiten:Das Programm eignet sich auch für Klassenfahrten außerhalb der Hochsaison im Herbst und Winter und ist auch am Wochenende (Freitag bis Sonntag) buchbar.

Mobilitätseinschränkungen:Die Reise ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, wir machen es gerne möglich, dass Menschen mit Mobilitätseinschränkungen teilnehmen können - bitte sprecht uns für weitere Infos an.

Auslandsanreisen:Ihr könnt uns auch ansprechen, wenn ihr aus dem Ausland anreist und Infos zu den Einreisebestimmungen benötigt.

Gruppengröße:Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht. Die Gruppengröße entspricht der Größe der jeweiligen Klasse.

An- & Abreise:Die Anreise für 3-tägige Klassenfahrten mit Programm ist nur montags, mittwochs und freitags möglich. Abweichende An- und Abreisetermine außerhalb dieser Wochentage sind nur in Ausnahmefällen möglich und müssen direkt mit den Kolleg*innen der Jugendherberge abgesprochen werden.
Die An- und Abreise erfolgen in Eigenregie, die Kosten hierfür sind nicht in den Programmkosten enthalten. Die Jugendherberge liegt im Verkehrsverbund VRR. Auf Wunsch vermitteln wir euch für die An- und Abreise eine zuverlässige Busgesellschaft.

Weitere Informationen:Weitere nützliche Hinweise und Tipps findet ihr auf unsererFAQ -Seite.

Leistungen

- ✔ Unterkunft, Vollpension, Bettwäsche
- ✔ die jeweils beschriebenen Programmleistungen
- ✔ Lehrer*innen bzw. begleitende Personen erhalten zwei Leiterzimmer je Gruppe ab 20 Personen

Anreise am ersten Tag zum Mittagessen,
Abreise am letzten Tag nach dem Frühstück

Termine & Preise

12. 02. 2024 - 31. 12. 2024

- ☛ **2 Übernachtungen mit Vollpension,**
  Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
  173,00 € pro Person

01. 01. 2025 - 16. 02. 2025

- ☛ **2 Übernachtungen mit Vollpension,**
  Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
  159,00 € pro Person

17. 02. 2025 - 31. 12. 2025

- ☛ **2 Übernachtungen mit Vollpension,**
  Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
  178,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Duisburg Sportpark,
Kruppstr. 9
47055 Duisburg

+49 203 363996-0
duisburg-sportpark@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Rheinland e.V.
Düsseldorfer Str. 1a
40545 Düsseldorf

+49 211 30263026
service@djh-rheinland.de